

NR. 53
MAART 2026
P927974

mijnleuven

magazine

VOOR & DOOR JONGEREN

📷 @mijnleuven

**ENNO
MAAKT CP
BESPREEKBAAR**



LANG LEVE
DE
VRIJWILLIGER!

TOPSPORT
IN HET
MIDDELBAAR

BOVEN
IN DE
BEIAARD



leuven

VOORWOORD

In deze editie zetten we jongeren centraal die doen, durven en creëren. We starten met **Enno, een Leuenaar van 14 met CP** die via zijn Instagram-account meer zichtbaarheid wil geven aan zijn aandoening. Daarnaast kijken we **hoe een jonge topsportster haar passie combineert met studies, trainingen en deadlines.**

Leuven heeft een rijke culturele geschiedenis, en die nemen we onder de loep in een **dossier over kunstenaars en kunststromingen die met de stad verbonden zijn.** Tegelijk blijven we dicht bij het heden. Twee mediacrew'ers trekken naar boven in **de beiaard van de universiteitsbibliotheek** en ontdekken hoe het voelt om letterlijk muziek over Leuven te laten klinken. **Studenten vertellen open over hun studentenjob,** waarom ze werken en wat ze doen met hun loon. Voor de Week van de Vrijwilliger zetten we **één jonge vrijwilliger in de kijker** die zich inzet in de Oxfam Wereldwinkel.

We gaan ook langs bij de **Maakleerplek, waar jongeren en organisaties elkaar vinden om te experimenteren,** creëren en samenwerken. Verder verzamelen we **culturele tips** om je lente in Leuven te vullen, van film en theater tot muziek en nieuwe ontdekkingen. Sportliefhebbers maken kennis met **ultimate frisbee, een sport die in Leuven steeds meer terrein wint,** terwijl creatievelingen zelf aan de slag kunnen met kleine **DIY-tuinprojecten** voor op kamer, het terras of in de tuin.

Om helemaal in het thema van natuur en lente te blijven, vind je in dit nummer **twee korte tests waarin je ontdekt welke bloem en welk insect jij bent,** inclusief een overzichtje om samen met iemand anders te bekijken hoe goed jullie als bloem en insect zouden matchen. Verder zorgen een column, een horoscoop met een knipoog, een kruiswoordraadsel en een nieuw gedicht van onze jongerendichter voor extra leesplezier.

Dit magazine is gemaakt door jongeren voor jongeren en zit vol goesting, engagement en nieuwsgierigheid. Hopelijk herken je jezelf, leer je iets bij of krijg je gewoon zin om Leuven opnieuw te ontdekken.

Super veel leesplezier!!

Marie





ENNO DE BLANDER

Tekst: Lotte De Rijk / Foto's: Corneel Van de Velde

**“HET IS OKÉ OM JEZELF
TE ZIJN, OOK AL GAAT
IETS TRAGER OF OP
EEN ANDERE MANIER.”**



»»» **Enno (13) is een jongen met een missie. Hij heeft CP (cerebrale parese) en vertelt daar met veel plezier over zodat andere mensen beter begrijpen wat het is en wat het betekent om ermee te leven. Dat doet hij bijvoorbeeld op zijn Instagrampagina @ik.en.mijn.cp**

W at is Cerebrale Parese precies?

“CP is een brede aandoening die ontstaat door een zuurstoftekort tijdens of kort na de geboorte. Het is een verzamelnaam voor drie verschillende vormen, die elk op hun eigen manier invloed hebben op wat iemand moeilijker kan. Daardoor ziet CP er bij iedereen anders uit. Er bestaan drie vormen van cerebrale parese: de spastische vorm (stijve spieren), de dyskinetische vorm (onwillekeurig bewegen) en de atactische vorm (schokkerige bewegingen). Bij mij gaat het vooral om de dyskinetische vorm, al heb ik soms ook moeite met mijn evenwicht. CP komt voor bij ongeveer 2 op de 1.000 baby's. Dat is vrij veel; in Vlaanderen alleen al zijn dat tussen de 20.000 en 30.000 mensen met CP!”

Hoe merk je dat CP je dagelijkse leven beïnvloedt?

“CP heeft vooral een fysieke invloed. Mentaal ben ik net zoals elke andere 13-jarige jongen. Toch kan het leven met CP soms mentaal zwaar zijn, door vermoeidheid, frustratie of het onbegrip van anderen.”

Hoe is dit in de klas?

“Ik ga naar school in De Ring in Leuven. Daar heb ik een eigen computer met speciale knoppen en een aangepast toetsenbord. Die neem ik altijd mee naar de lessen. Voor de meeste vakken zit ik in hetzelfde lokaal als mijn klasgenoten, maar lessen zoals techniek zijn wat lastiger. De cursus kan ik op mijn computer invullen, maar als zij praktisch aan de slag gaan, werk ik aan mijn huiswerk op mijn manier.”

Zijn er kleine dingen die voor andere jongeren vanzelfsprekend zijn, maar voor jou moeilijker?

“Ja, bijvoorbeeld veters strikken, mijn fietshelm aandoen, een rits dichtdoen of berichtjes typen op mijn gsm. Dat lukt allemaal wel, maar het gaat trager en kost meer energie. Maar ik laat me er niet door tegenhouden en probeer altijd mijn eigen oplossingen te vinden.

Ook als ik met vrienden uit eten ga, denk ik niet: “Wat heb ik zin om te eten?”, maar eerder: “Wat kan ik eten?” Een hamburger knijp ik bijvoorbeeld gewoon plat (lacht). Gerechten zoals spaghetti zijn moeilijk omdat ik geen mes en vork kan gebruiken. Thuis heb ik daarvoor een apparaat dat me helpt om zelf te eten. Mijn favoriete eten is de fricassee

die mijn opa altijd maakt, dat vind ik echt heerlijk!”

Is er iets kleins dat we kunnen doen om jouw leven gemakkelijker te maken?

“Niet echt iets concreets dat het dagelijkse leven makkelijker maakt, maar ik vind het vervelend dat mensen me vaak aanstaren. Dan staar ik gewoon terug! Maar het is ook leuk om mensen te vertellen wat CP is. Het is een van de meest voorkomende fysieke beperkingen en het is een stukje van mijn identiteit geworden.”

Zijn er dingen die mensen vaak verkeerd begrijpen over CP?

“Ja, mensen denken vaak dat CP ook mentaal is. Hoe vaak ik het ook uitleg, ze blijven soms onderschatten wat ik kan. Bijvoorbeeld: als mensen mij voorbij zien fietsen, zeggen ze “goed bezig!”, maar dat is niet nodig. Ik heb niets mentaal; het zit enkel in mijn lichaam.”

»»»
“Als mensen staren, staar ik gewoon terug.”

“Ze blijven soms onderschatten wat ik kan.”

»» Heeft CP ook voordelen?

“Een echt voordeel zou ik het niet noemen, maar het heeft me wel bewuster gemaakt van veel dingen. Ik ben geïnteresseerd in de actualiteit en in problemen in de wereld. Vooral ongelijkheid raakt mij, misschien omdat ik zelf ook soms ongelijkheid ervaar door mijn CP.”

Waarom vind je het belangrijk om meer bekendheid te geven aan CP?

“Het is belangrijk dat mensen CP leren kennen. Op de Wereld Cerebrale Parese Dag, 6 oktober, draag ik bijvoorbeeld groen. Vorig jaar waren gebouwen zoals de universiteitsbibliotheek van Leuven groen verlicht en kwam ik met mijn klas in het groen naar school. Ik heb ook flyers uitgedeeld en een liedje geschreven tijdens muzieklas met mijn leerkracht. Dat liedje kun je beluisteren op mijn Instagramaccount ‘Ik.en.mijn.cp’, waar ik filmpjes deel over mijn dagelijks leven met CP. Een van mijn favoriete posts gaat over de dag dat Karrewiet naar mijn school kwam om mij te interviewen. Dat vond ik echt mega leuk!”

Wat doe je graag in je vrije tijd?

“Ik doe graag circus, muziek en voetbal. Ik speel voetbal in het nationale team ‘De Red Penguins’! Dit is de nationale ploeg voor mensen met CP. Ik game ook graag, op een speciale controller. Een bedrijf dat gaming apparatuur voor mensen met een beperking ontwikkelt, is een controller speciaal voor mij aan het maken. Ik mag de prototypes testen, want van een gewone Playstation-controller heb ik er al een aantal kapot gemaakt (lacht). Het is natuurlijk iets duurder dan een normale controller, maar wel supertof!”

Heb je iemand waar je naar op kijkt?

“Ik vind William Boeva een inspirerende persoon. Hij heeft ook een beperking en is een superleuke comedian.”

Is er iets dat wij kunnen doen om mensen met CP te helpen?

“Laat vooral zien dat je begrip hebt en sta ons niet zo aan te staren. Geduld tonen doet al heel veel.”

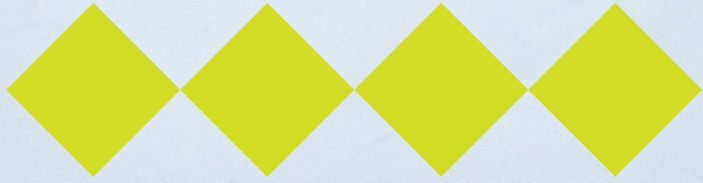
“Een bedrijf is een gaming controller speciaal voor mij aan het maken.”

Als je één ding zou kunnen veranderen in hoe de maatschappij met CP omgaat, wat zou dat zijn?

“Ik vind het jammer dat in België veel kinderen met een beperking naar ‘bijzonder onderwijs’ moeten, ook al hebben ze veel verstand. In andere landen gaan kinderen met en zonder beperking samen naar school, met enkele uitzonderingen. België voldoet hierdoor niet volledig aan de internationale beoordelingen van de VN-verwachtingen of -aanbevelingen over onderwijsinclusie. Ik zou willen dat dit ook meer hier in België gemengd wordt. Iedereen kan een verschil maken, maar een leerkracht heeft veel invloed. Mijn wiskundeleraar laat mij bijvoorbeeld in plaats van een meetkunde toets een andere moeilijke vraag oplossen waarbij ik niet hoeft te tekenen. Dat voelt eerlijk en het laat zien dat de leerkracht aan mij denkt.”

Wat wil je dat mensen onthouden nadat ze jouw verhaal hebben gelezen?

“Dat CP vooral fysiek is, maar dat je daardoor niet minder dingen kan doen of leuk kan zijn. En dat het helemaal oké is om jezelf te zijn, ook al gaat iets trager of op een andere manier. Oh, en mensen mogen me gerust aanstaren, maar dan staar ik gewoon terug! (lacht)” ■



**“In andere landen
gaan kinderen met
en zonder beperking
samen naar school.”**